

Trở Về Thong Dong
cùng Thầy Thiện Tuệ Jamyang

Nhà Lãnh Đạo Chân Thật



Gửi tới Quý Người Thân & Những Người Hữu Duyên!

Tịnh Viên Maha Mangala Đà Nẵng khởi nguồn từ năm 2015, ban đầu với tên gọi Mangala Zen Garden – một không gian thiền do gia đình Cư sĩ Phật gia vun bồi. Từ nơi ấy, chúng tôi hữu duyên tiếp xúc với dòng chảy trí tuệ của Đức Phật.

Sau hơn một thập kỷ, Thầy – từ một Cư sĩ – đã xuất gia, với pháp danh Sư Thiện Tuệ Jamyang, chọn đời Hành Giả và được triu mến gọi là “Hành Giả Thông Dong” – người lặng lẽ gieo hạt bình yên cho cuộc đời.

Maha Mangala hôm nay là sự tiếp nối:

- 🌸 Một miền đất thiền với nếp sống tĩnh thức.
- 🌸 Nơi các tăng đoàn trong và ngoài nước trở về hoàng pháp.
- 🌸 Với phương tiện là bếp chay, tea house và những khóa thiền tĩnh lặng.

Trong hơn 10 năm qua, Maha Mangala đã tổ chức nhiều chương trình dành cho lãnh đạo doanh nghiệp, thiện trí thức giáo dục đào tạo, gia đình thiếu niên, cũng như các khóa thiền Thân – Tâm phát triển đời sống tâm linh.

Điều đặc biệt, Tịnh Viên **không hoạt động thương mại**. Mọi tịnh tài đóng góp từ Quý vị đều để duy trì không gian, nuôi dưỡng đội ngũ phụng sự và cúng dường Tam Bảo. Người sáng lập và đồng sáng lập không nhận bất kỳ lợi ích tài chính nào từ đây.

Không chỉ dành riêng cho tu sĩ, Maha Mangala là miền đất nhập thế, kết nối Đạo & Đời – nơi tinh thần thiền, nghệ thuật, ẩm thực và trà đạo gặp nhau, nuôi dưỡng những con người giữa đời sống thường nhật.

Chính vì vậy, **sự trở về và đồng hành của Quý vị trong hành trình này thật đáng trân quý** – là cuộc hội ngộ của những người hữu duyên và cũng là nguồn lực tiếp thêm sức mạnh để Maha Mangala được trường tồn, lan tỏa an lạc đến muôn nơi.

Với tâm nguyện gieo trồng và chia sẻ nếp sống bình yên, chúng tôi xin gửi đến Quý vị bảng thông tin tu học mẫu một ngày tại Maha Mangala. Mong rằng đây sẽ là nhịp cầu để Quý vị có thêm sự thuận duyên đồng hành, cùng gieo hạt an vui cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

Xin gửi trọn niềm tri ân và mong hạnh duyên hội ngộ,
chờ đón sự trở về của Quý vị tại Maha Mangala!

TRỞ VỀ THONG DONG

Nhà Lãnh Đạo Chân Thật

Bình Yên trong Sự Thịnh Vượng

Dòng chảy của Sự Sống đều có cội, có nguồn – tương thông lẫn nhau – lúc thăng – lúc trầm, lúc thành – lúc bại... đâu là sự Thịnh vượng – Bình Yên đích thực!

🌿 Làm thế nào để năng lượng đủ đầy cho một sự thịnh vượng

🌿 Làm thế nào để bình yên trong sự thịnh vượng ấy

🌿 Làm thế nào để những giá trị được bền vững và lưu truyền cho những thế hệ tiếp nối...

Đây ắt hẳn là trăn trở của những Doanh nhân tinh hoa.

Ai nên tham dự?

Hành trình dành cho Những nhà sáng lập, Nhà phát triển dự án đầu tư kinh tế, Nhà giáo dục đào tạo có đức tin

“Cùng trở về nâng sự sống trên tay”

với sự đồng hành của Thầy Thiện Tuệ





Một doanh nghiệp Thông Đạt là một doanh nghiệp có con đường

- 🌸 CHÂN THỰC từ gốc rễ
- 🌸 THỊNH VƯỢNG với năng lượng sống tròn đầy
- 🌸 BÌNH YÊN trong hành động sáng suốt
- 🌸 BỀN VỮNG qua thời gian
- 🌸 LƯU TRUYỀN dòng mạch cho thế hệ kế thừa của gia tộc dòng tộc, đất nước và nhân loại

Cùng trở về đánh thức nguồn năng
lượng sâu sắc bên trong của bạn!

Hành trình này mang đến cho bạn những gì?

🌿 Trở về Maha Mangala – miền đất "trở về", cho những ai biết trân quý sự sống. Trở về với thiên nhiên, với ngôi nhà tâm thức, với cội, với nguồn...gần gũi và giản yên, như mặt trời trải những giọt nắng ban mai, như hơi ấm của Đất Mẹ nâng niu sự sống, thảo nguyên bình yên như nhắc nhở đã tới lúc "Trở Về".

🌿 Khai mở mô hình "Bông Hoa Tám Cánh"
Phương pháp lãnh đạo bằng trí tuệ, từ bi và hiệu quả bền vững.

🌿 Định hướng và định vị con đường giúp tăng trưởng nội đức lực giúp cho gia nghiệp và sự nghiệp đồng được hưng thịnh, thành công đích thực.

"Một nhà lãnh đạo chân thật là người có sức mạnh nhìn vào sự thật trong chính mình và hành động vì lợi ích, sự dài lâu của nhiều người và muôn người."

Maha
Mangala



Ngoạ Vân -
Yên Tử



Thời biểu

Trở Về Thông Dong



Hành trình "Nhà Lãnh Đạo Chân Thật"

bắt đầu từ 4:45 đến 17:30

Thời Biểu Hành Trình

4:45 - 5:00 Đã về, đã tới

5:00 - 7:00 Bước chân thông dong với chủ đề
"Sức mạnh bí mật của tâm thức"

7:30 - 8:30 Ẩm thực "Mùa trở về"

9:00 - 11:00 Trà thông dong với chủ đề "Cấu Trúc 8 Cánh Cửa"

11:30 - 13:00 Ẩm thực "Mùa trở về"

13:30 - 14:30 Hơi thở tự tại với Thiền chuông xoay

15:00 - 17:00 Trà đàm "Năng lực và Năng Lượng"

17:00 - 17:30 Lưu giữ kỷ niệm với Món Quà "Tâm Thư"

- Hoàn mãn & Trở Về Thông Dong

Lưu ý: Y phục thanh nhã (quần dài/áo có tay) và thoải mái, thuận tiện cho việc di chuyển, thiền hành và tham gia các trải nghiệm trong ngày.

Bình Minh Thông Dong

Khi mặt trời lên trên biển cả mênh mông với triền cát trắng, hoà vào đất vào trời. Cánh cửa của tịnh viên, cánh cửa của tạo hoá, của tự do bùng nở. Bước chân trên bờ cát, ngồi lặng trong gió sớm, lắng nghe hơi thở biển, lắng nghe hơi thở tâm thức. Bước đi trong chánh niệm, từng bước, từng bước, bàn chân trải trên mặt đất, mặt cát... đi thật thanh thoi, đi như một người tự do.. bao lo lắng buồn phiền như tan vào Đất Mẹ. Mỗi bước chân là một bước tự do.







Thức chuông - Khi bình minh vừa ló rạng là lúc tiếng chuông vang mang theo đức tin thuần khiết, lòng tri ân, lời thỉnh nguyện bình yên cho một thế giới hoà bình. "Hãy hoà cùng thanh âm đẹp đẽ này với Maha Mangala mỗi sớm"

Thức Chuông



Bếp Mani Kitchen

Ngạn ngữ từ ngàn xưa
"Học ăn, học nói, học gói, học mở."
Ăn để no, để ngon đã là một phúc
duyên lành, ăn để tri ân, để trở về thì
là một ân hưởng lớn của đời người.

Dụng một bữa cơm
tri ân Trời Đất Thiên Địa,
tri ân Cha Mẹ Thầy Bạn,
tri ân sự sống đã có mặt
hôm nay thì
còn ý nghĩa nào hơn!

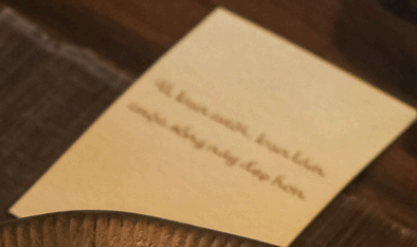
Dụng một bữa cơm
mà có thể "trở về",
trở về với thiên nhiên,
với ngôi nhà tâm thức,
thấy được gốc, được rễ,
được cội, được nguồn,
thấy trước, thấy sau,
thấy được cả hiện tại
là một sự "giàu có".



Kệ tri ân



Set Tasting 10 món



Dùng một bữa cơm
mà "nâng sự sống trên tay"
quả là kỳ diệu lắm thay!

Buffet Bép Mani





Trà Thông Dong

Hành trình nào cũng bắt đầu từ những bước chân, những đóa sen cũng vậy, có những bông bưng nở trắng ngần khiêm cung và thanh tao, có những bông khỏe sắc màu rực rỡ vừa từ mặt nước nhô lên, có những bông lấp ló chờ tháng, chờ ngày để vươn lên, có những búp còn trong bùn sâu...

Trà cũng như sen - Trà chờ duyên thủy hỏa mới có cơ thăng hoa, mới có duyên phụng hiến.
Người - đời Người cũng vậy
Qua bao trải nghiệm, thăng - trầm, thịnh suy, hạnh phúc - khổ, danh - lợi, tâm - thị phi mà thấy mà thấu nên kệ thốt rằng:

" Ngẫm trà ta mỉm cười
Mi - Ta khác chi nhau
Trong Càn Khôn Thiên Địa
Cùng tìm về Chân Như".







Hơi Thở Tự Tại
Thiền Chuông

Một vị Thiền Sư đã viết " Chỉ cần một hơi thở nhẹ là bao phép lạ hiện bày". Maha Mangala đã thấy thật là như vậy, thấy "Hơi thở" là món quà quý giá nhất của tạo hoá ban tặng. Giấc ngủ trưa với "hơi thở tự tại"... bao gánh nặng, nhọc nhằn như tan biến, thức dậy với một năng lượng mới tràn đầy!



Không Gian Bình Yên

Một không gian nhỏ nhưng lại có thể thấy được tất cả!
Thấy khoảnh khắc từ bình minh cho tới hoàng hôn, thấy mặt trời và cả ánh trăng ngày rằm, thấy hàng tre vàng óng, thấy những cánh hoa cỏ xuyên, thấy những bước chân đi và thấy cả mình trong "góc bình yên"!
Tiếng chuông buổi sớm, vị trầm hương, thiền tập, đọc sách với ly trà

...
"một hơi thở nhẹ là bao phép lạ
hiện bày"
Phép lạ ấy là sự Bình yên.





Định chuông - Trở về

Trở về gia đình trong bữa cơm chiều, về bên bếp lửa bập bùng hơi ấm, về với nếp kinh, nếp kệ, về với gốc nguồn của sự sống, chiêm nghiệm một ngày đi qua.

Định Chuông

Món Quà Tâm Thư

Đã nắn ngày 19.12.2024
TS Lê Ngọc Dũng
Vice-trưởng Đoàn Mân VN
Ước quốc thái dân an, an lạc
hạnh phúc và tự do Thái Bình
Thường Hằng,





Mỗi ngày một “hạt bình yên”



Hạt cho mình, hạt tặng cho người.
Cho nhau một búp sen tay, cho nhau một nụ cười, một ánh
mắt thiện lương, một lời động viên, tán thán, một lời khuyên
chân thật, sự sống chân thật, gần gũi và giản yên.



Cùng Trở Về
Nâng Sự Sống Trên Tay!

