



Bếp Mani Kitchen

Ngạn ngữ từ ngàn xưa
"Học ăn, học nói, học gói, học mở."

Ăn để no, để ngon đã là một phúc duyên lành, ăn để tri ân, để trở về thì là một ân hưởng lớn của đời người.

As an ancient saying goes,
"Learn to eat, learn to speak,
learn to wrap, learn to unwrap."

To eat to be full, to enjoy
is already a fortune, but to 'return to
oneself' and eat in
gratitude is a fortunate blessing of a
human life.

Dùng một bữa cơm
tri ân Trời Đất Thiên Địa,
tri ân Cha Mẹ Thầy Bạn,
tri ân sự sống đã có mặt
hôm nay thì
còn ý nghĩa nào hơn!

Sharing a meal with gratitude
— for Heaven, Earth, and the
Universe; for our Parents,
Teachers, and Friends; and for
the precious gift of life today
— what could be more
meaningful?

Dùng một bữa cơm
mà có thể “trở về”,
trở về với thiên nhiên,
với ngôi nhà tâm thức,
thấy được gốc, được rễ,
được cội, được nguồn,
thấy trước, thấy sau,
thấy được cả hiện tại
là một sự “giàu có”.

A meal that allows us to
“return” — to nature, to the
home of our own
consciousness, to our roots;
a meal that helps us honor the
past, embrace the future, and
fully live the present —
is true wealth:
a moment of awakening,
insight, and inner wisdom.





Sharing Set Menu

🌿 Cùng chia sẻ các món trong tinh thần yêu
thương và gắn kết.
-dành cho 2 người hoặc hơn

🌿 Created to be shared in the spirit of love and
togetherness — for two or more.





Sharing Set Menu I

Trở Về / Homecoming

Khai Tâm / Awakening Soul

Gỏi Củ Hủ Dừa / Coconut Root Salad

Cuốn Nướng Tươi / Harmonious Fresh Spring Rolls

Nhân Lành / 'Kind' Filling

Nấm Đậu BiếtƠn/ Mixed Mushrooms and Tofu on Rice Cracker

Bánh Xèo / Vietnamese Traditional Pancake

Khởi Nguồn Năng Lượng / Nurturing Energy

Cơm Gạo Lứt Hấp / Steamed Broken Rice

Canh Bí Đỏ Hồng Sâm / Ginseng Pumpkin Broth

Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment

Chè Thốt Nốt Sữa Dừa / Toddy Palm with Coconut Milk

Hoặc / Or

Sữa Chua Trái Cây / Fruit Yoghurt

1,145,000đ

dành cho 2 khách / for two people



Sharing Set Menu II

Liên Hoa - The Lotus

Khai Tâm / Awakening Soul

Gỏi Hội Ngộ / Fresh 'Reunion' Pomelo Salad

Nem Rán Trái Thơm / Pineapple Deep-fried Spring Rolls

Nhân Lành / 'Kind' Filling

Thuyền An Viên - Sushi Thanh Tịnh Và Cuốn Lọc hòa

Peaceful Boat - Sushi & Fresh Spring Rolls

Khởi Nguồn Năng Lượng / Nurturing Energy

Lẩu Bếp Mani / Mani House Hot Pot

Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment

Giọt Bình Yên / Droplet of Peace

Hoặc / Or

Chè Trôi Nước / Sweet Rice Dumpling

1,545,000đ

dành cho 2 khách / for two people



Bếp Mani Kitchen

🔥 Nhiều người đã từng hỏi: "Vì sao Bếp Mani là chay?"

Xin thưa, **Bếp Mani bắt đầu từ một điều giản dị:**

Tình thương.

🔥 Khi nhắc đến một bữa cơm, một gian bếp – ta thường nhớ đến **bóng lưng thâm lặng của người Mẹ - người Vợ.**

🔥 Người sáng lập Bếp Mani đã âm thầm bắt đầu hành trình khi người bạn đời của mình bén duyên với ẩm thực chay. Từ cách chọn nguyên liệu đến nghệ thuật chế biến đủ đầy dinh dưỡng – lúc đó Chị mong xoá đi **ranh giới giữa chay và mặn**, để gia đình được quây quần bên mâm cơm tròn vị, không ai cảm thấy xa lạ. Dù bận rộn đến đâu, bữa cơm ấy luôn là nơi cả nhà mong trở về – **cầu nối vô hình của tình thương.**

🔥 Bếp Mani hôm nay vẫn giữ tinh thần đó và được truyền cảm hứng sâu sắc từ lời dạy của Sư Ông Thích Nhất Hạnh:

"Món quà lớn nhất bạn có thể trao tặng cho ai đó chính là sự có mặt của mình."

Vì vậy, mỗi bữa ăn tại đây đều bắt đầu bằng kệ tri ân – nhắc ta biết ơn thực phẩm, người nấu và giây phút được bên nhau. Không phải ngẫu nhiên mỗi món ăn đều có những tên gọi như "nương tựa", "hội tụ"...

🔥 Bếp Mani nhắc nhở chúng ta **thực hành tỉnh thức và lòng yêu thương trong nếp sống thường ngày.** Là ngôi bếp nằm trong không gian Tịnh Viên- với mong nguyện được phụng sự – Bếp Mani **không mang tính chất kinh doanh lợi ích cá nhân.** Nơi đây cũng là cách lặng lẽ mà người phụ nữ ấy đã tiếp nối tinh thần của người bạn đời, nay đã xuất gia, bằng sự hiện diện thâm lặng, bằng đôi tay chăm sóc và bằng tình thương âm thầm tỏa lan qua từng món ăn.

*Dùng một bữa cơm mà "nâng sự sống trên tay"
quả là kỳ diệu lắm thay!*

