



Thẻ đồng hành Nếp Sống Tĩnh Viên

Mỗi ngày nơi Tĩnh Viên là hành trình 'trở về' - cho những ai biết trân quý sự sống, trở về với thiên nhiên, với nhiên tánh, với sự sống của chính mình... chân thật, gần gũi và giản ước.

'Thẻ đồng hành' là lời mời,
đưa Quý Bạn trở về với nếp sống bình yên,
thực hành nuôi dưỡng thân – tâm – ý
trong không gian thiên nhiên và thiền vị.

Tùy duyên, tự tại... Quý Bạn có thể tham gia đồng hành
những hoạt động theo nhịp riêng của mình,
trong sự trân quý từng khoảnh khắc
tĩnh lặng và sự an bình bao quanh.

Maha Mangala - Cùng trở về nâng sự sống trên tay!

Thẻ Đồng Hành Nếp Sống

“Mùa Bình Yên Tự Tại”



- bao gồm 1 đơn vị nước
- bao gồm đồng hành hoạt động trong ngày
- thông dong về thời gian trải nghiệm
- hoàn nguyên chụp ảnh nhẹ nhàng giữ lưu niệm

Phí đồng hành: 350,000đ/ người

Đã về, đã tới

Chào đón tại Tịnh Viên - Zen Garden

Chào mừng Bạn trở về Tịnh Viên Maha Mangala – mảnh đất gieo hạt bình yên, nơi mỗi bước chân dẫn bạn trở về tĩnh lặng và kết nối với bản thể sâu thẳm. Thành viên phụng sự của chúng tôi sẽ đón bạn tại lễ tân, giới thiệu không gian và hướng dẫn về thẻ đồng hành, mở ra hành trình “Trở Về” của riêng bạn.

Ân Hưởng câu chuyện

7 Nét Vườn

9h00 và 14h00 hằng ngày

Một tuần tại Tịnh Viên là 7 ngày trong ánh sáng của 7 nét vườn như 7 bước chân sen của bậc giác ngộ, 7 sắc cầu vồng, 7 âm thanh của tạo hoá. Mỗi nét vườn là một giá trị tâm thức, kết thành nếp sống bình yên. Một búp sen trên tay, một nụ cười, một bước chân tự tại – ngôn ngữ, âm thanh, năng lượng – khi giao hòa trong cùng khoảnh khắc sẽ tạo nên một không gian tinh khôi, ấm áp mà bất kỳ ai cũng có thể cảm nhận. Chỉ khi trải nghiệm nét sống nơi đây mới thấu: “Kiến trúc là kiến tạo”.

Trà Thiền - Thiền Ca

Thong Dong

9h30 và 15h00 hằng ngày

Trà là phương tiện để mỗi ngày chúng ta dành thời gian **tĩnh tâm và nuôi dưỡng năng lượng**. Mỗi ngày là một bước trở về tĩnh lặng. Với những bài hướng dẫn đã được chuẩn bị, mời bạn lắng nghe và thực hành theo nhịp điệu riêng - từng ngụm trà, đây là không gian của sự tự do.

*Chép Kinh ‘Đại Phức Đức’

-tự tại-

Bộ Kinh Đại Phức Đức/Maha Mangala Sutta – là kho tàng trí tuệ cổ xưa, chỉ dạy 38 điều phúc lành tối thượng mà người hành trì có thể thực tập trong đời sống hằng ngày. Chép kinh là một pháp tu tĩnh lặng - là cách ta thấm nhuần giáo lý một cách tự nhiên, qua sự chánh niệm và sự nhẫn nại trong từng chuyển động của tay và hơi thở.

+ 100.000đ/người

Định Chuông

18h00 hằng ngày

Như thường lệ, vào 18h mỗi chiều, khi nắng dần buông, tiếng chuông Maha Mangala ngân vang, như lời gọi thân thương: “Trở về...”. Thở vào, buông bỏ mọi căng thẳng. Trở về bữa cơm chiều gia đình, về bên bếp lửa ấm, về với nếp kinh, nếp kệ, về với cội nguồn sự sống, chiêm nghiệm một ngày đi qua.

*Ấm Thực Bếp Mani

Trưa 11h00-13h30

hoặc

Tối 18h45 - 21h00

Mời Quý Bạn hòa vào ẩm thực Bếp Mani và thực hành kệ tri ân trong lòng biết ơn, giữa không gian ấm lành, bên đội ngũ của chúng tôi. Quý Bạn có thể lựa chọn bữa trưa, bữa tối — hoặc cả hai — để một ngày được nâng niu trọn vẹn theo nhịp ân hưởng của riêng mình.

+ 300.000đ/người

Xin Chúc Quý Bạn có những giây phút ‘Trở Về’ trọn vẹn!



Daily Experience Pass *Zen Garden Way of Living*

Each day at Maha Mangala is a journey of return —
for those who cherish life,
who return to nature, to their true essence,
and to the living presence within themselves —
close, sincere, and deeply grounded.

The Experience Pass is an invitation
to return to a way of living fully,
to practice nurturing the body, mind, and spirit
within a space held by nature and meditation.

In your own way, at your own rhythm,
you are welcome to join the journey,
taking part in activities as you feel
— honouring each quiet moment
and the gentle peace that surrounds you.

Maha Mangala -

Together, let's uphold life in the love of our hands!

Daily Experience Pass

“Season of Peace and Freedom”



- Includes one beverage of your choice
- Includes participation in daily activities
- Freedom to enjoy at your own pace
- Photography is welcome, with mindfulness and consideration for shared spaces

Participation Fee: 350,000đ/ person

I have arrived, I am here

Welcome at Zen Garden

Welcome home to Maha Mangala — a land where seeds of peace are gently sown, and where each step invites you into stillness and a deeper connection with your true self. Our team will greet you at the reception, introduce you to the space, and guide you through the Experience Pass, opening the way for your own “**journey of returning**”.

The Story behind Seven Gardens

9am & 2pm daily

A week at Maha Mangala is experienced through the Seven Gardens, each representing a value of mindfulness and inner awareness. These seven expressions guide daily life at the Zen Garden, serving as **gentle reminders to cultivate mindfulness and presence in every moment**. As you explore the Seven Gardens, you will also discover how architecture here is a form of creation, shaping not only the spaces around you but also the way we live.

Tea Meditation - Songs of Freedom

9.30am & 3pm daily

Tea is more than a drink — it is a daily invitation to pause, to slow down, reflect and nurture your energy. Each cup marks a step back into stillness.

With our prepared guided practices, you are invited to follow your own rhythm, using the podcast as a companion. With every sip, this becomes a **personal space of calm, presence, and freedom**.

*Transcribe Maha Mangala Sutta “Life's Highest Blessings”

-optional time-

The **Maha Mangala Sutta – Life's Highest Blessings** is an ancient treasury of wisdom, teaching 38 supreme blessings that practitioners can cultivate in daily life. Writing the sutta is a meditative practice — a way to internalise its teachings naturally, through mindfulness and patience, in the deliberate movements of the hand and the rhythm of the breath.

+ 100.000đ/person

Calming Bell Meditation

6pm daily

As evening falls at 6:00 PM, when the sun softens its light, Om-Ah-Hum bell rings, gently inviting you to “Return...”. Breathe in, release the day's tensions. Come back to the evening meal with loved ones, to the warmth of the hearth, to the gentle rhythm of sutras and chants, and to the source of life itself, pausing to reflect on the day that has passed

*Bếp Mani Kitchen Cuisine

Lunch 11am-1.30pm

or

Dinner 6.45pm - 9pm

We warmly invite you to join us at Bếp Mani Kitchen, sharing a moment of gratitude before each meal — a simple verse from the heart, offered quietly as part of our way of living. Surrounded by our team in a warm and welcoming space, this is a gentle way to connect with the food, the moment and your own sense of appreciation. You can choose lunch, dinner, or both options, letting your day unfold fully and mindfully.

+ 300.000đ/person

May your moments of ‘Return’ be complete and fulfilling!