



Maha
Mangala

Thẻ đồng hành

Nếp Sống Tịnh Viên



Thẻ Đồng Hành Nếp Sống

“Mùa Bình Yên Tự Tại”



- thức uống theo lựa chọn
- đồng hành hoạt động trong ngày
- thông dong về thời gian trải nghiệm
- hoàn nguyên chụp ảnh nhẹ nhàng giữ lưu niệm

Phí đồng hành: 350.000đ/ người / ngày

Đã về, đã tới

Chào đón tại Tịnh Viên - Zen Garden

Chào mừng Bạn trở về Tịnh Viên Maha Mangala – miền đất gieo hạt bình yên, nơi mỗi bước chân dẫn bạn trở về tĩnh lặng và kết nối với bản thể sâu thẳm. Thành viên phụng sự của chúng tôi sẽ đón bạn tại lễ tân, **giới thiệu không gian và hướng dẫn** về thẻ đồng hành, mở ra hành trình “Trở Về” của riêng bạn.

Lưu dấu trong chánh niệm

8h00-10h00 và 15h00-17h00

Thời biểu thực hành và không gian Tịnh Viên được thiết kế và gìn giữ như một vòng tay nâng đỡ, để **mỗi người có thể lắng lại, an trú và trở về cùng nếp sống tĩnh thức**. Với tinh thần vừa **chăm sóc không gian chung**, vừa **dành sự riêng tư** cần thiết cho việc lưu giữ kỷ niệm, Tịnh Viên xin sắp xếp **hai khung giờ chụp ảnh phù hợp**.

Ân Hưởng câu chuyện

7 Nét Vườn

09h30 và 14h00

Một tuần tại Tịnh Viên là 7 ngày trong ánh sáng của 7 nét vườn như 7 bước chân sen của bậc giác ngộ, 7 sắc cầu vồng, 7 âm thanh của tạo hoá. Mỗi nét vườn là một giá trị tâm thức, kết thành nếp sống bình yên. Một búp sen trên tay, một nụ cười, một bước chân tự tại – ngôn ngữ, âm thanh, năng lượng - khi giao hòa trong cùng khoảnh khắc sẽ tạo nên một không gian tinh khôi, ấm áp mà bất kỳ ai cũng có thể cảm nhận. Chỉ khi trải nghiệm nét sống nơi đây mới thấu: **“Kiến trúc là kiến tạo”**.

Trà Thiền - Thiền Ca

Thong Dong

10h00 và 14h30

Trà là phương tiện để mỗi ngày chúng ta dành thời gian **tĩnh tâm và nuôi dưỡng năng lượng**. Mỗi ngày là một bước trở về tĩnh lặng. Với những bài hướng dẫn đã được chuẩn bị, mời bạn lắng nghe và thực hành theo nhịp điệu riêng - từng ngụm trà, đây là không gian của sự tự do.

*Chép Kinh ‘Đại Phức Đức’

-tự tại-

Bộ Kinh Đại Phức Đức/Maha Mangala Sutta – là kho tàng trí tuệ cổ xưa, chỉ dạy 38 điều phúc lành tối thượng mà người hành trì có thể thực tập trong đời sống hằng ngày. Chép Kinh là một pháp tu tĩnh lặng - là cách ta thấm nhuần giáo lý một cách tự nhiên, qua sự chánh niệm và sự nhẫn nại trong từng chuyển động của tay và hơi thở.

+ 100.000đ/người

Định Chuông

18h00

Như thường lệ, vào **18h mỗi chiều**, khi nắng dần buông, tiếng chuông Maha Mangala ngân vang, như lời gọi thân thương: “Trở về...”. Thở vào, buông bỏ mọi căng thẳng. Trở về bữa cơm chiều gia đình, về bên bếp lửa ấm, về với nếp kính, nếp kệ, về với cội nguồn sự sống, chiêm nghiệm một ngày đi qua.

*Ấm Thực Bếp Mani

Trưa 11h00-13h30

hoặc

Tối 18h45 - 21h00

Mời Quý Bạn hòa vào ẩm thực Bếp Mani và thực hành kệ tri ân trong lòng biết ơn, giữa không gian ấm lành, bên đội ngũ của chúng tôi. Quý Bạn có thể lựa chọn bữa trưa, bữa tối — hoặc cả hai — để một ngày được nâng niu trọn vẹn theo nhịp ân hưởng của riêng mình.

+ 300.000đ/người

Xin Chúc Quý Bạn có những giây phút ‘Trở Về’ trọn vẹn!



Maha
Mangala



Dòng nước uống theo lựa chọn



Thẻ đồng hành *Nếp Sống Tĩnh Viên*

Mỗi ngày nơi Tĩnh Viên là hành trình 'trở về' - cho những ai biết trân quý sự sống, trở về với thiên nhiên, với nhiên tánh, với sự sống của chính mình... chân thật, gần gũi và giản yên.

'Thẻ đồng hành' là lời mời,
đưa Quý Bạn trở về với nếp sống bình yên,
thực hành nuôi dưỡng thân – tâm – ý
trong không gian thiên nhiên và thiền vị.

Tùy duyên, tự tại... Quý Bạn có thể tham gia đồng hành
những hoạt động theo nhịp riêng của mình,
trong sự trân quý từng khoảnh khắc
tĩnh lặng và sự an bình bao quanh.

Maha Mangala - Cùng trở về nâng sự sống trên tay!