



# Bếp Mani Kitchen

Ngạn ngữ từ ngàn xưa  
"Học ăn, học nói, học gói, học mở."  
Ăn để no, để ngon đã là một phúc  
duyên lành, ăn để tri ân, để trở về thì  
là một ân hưởng lớn của đời người.

As an ancient saying goes,  
"Learn to eat, learn to speak,  
learn to wrap, learn to unwrap."

To eat to be full, to enjoy  
is already a fortune, but to 'return to  
oneself' and eat in  
gratitude is a fortunate blessing of a  
human life.

Dùng một bữa cơm  
tri ân Trời Đất Thiên Địa,  
tri ân Cha Mẹ Thầy Bạn,  
tri ân sự sống đã có mặt  
hôm nay thì  
còn ý nghĩa nào hơn!

Sharing a meal with gratitude  
— for Heaven, Earth, and the  
Universe; for our Parents,  
Teachers, and Friends; and for  
the precious gift of life today  
— what could be more  
meaningful?

Dùng một bữa cơm  
mà có thể “trở về”,  
trở về với thiên nhiên,  
với ngôi nhà tâm thức,  
thấy được gốc, được rễ,  
được cội, được nguồn,  
thấy trước, thấy sau,  
thấy được cả hiện tại  
là một sự “giàu có”.

A meal that allows us to  
“return” — to nature, to the  
home of our own  
consciousness, to our roots;  
a meal that helps us honor the  
past, embrace the future, and  
fully live the present —  
is true wealth:  
a moment of awakening,  
insight, and inner wisdom.



# Sharing Set Menu

🌿 Cùng chia sẻ các món trong tinh thần yêu thương và gắn kết.

-dành cho 2 người hoặc hơn

🌿 Created to be shared in the spirit of love and togetherness — for two or more.





## Sharing Set Menu I

# Trở Về / Homecoming

### *Khai Tâm / Awakening Soul*

Cuốn Mộc Tương Bần / Fresh Garden Rolls

Gỏi Nấm Táo Xanh / Thai Green Apple and Mushroom Salad

### *Nhân Lành / 'Kind' Filling*

Nấm Đậu Biệt Ổn / Mixed Mushrooms and Tofu on Rice Craker

### *Khơi Nguồn Năng Lượng / Nurturing Energy*

Cơm Cam Lộ / Cam Lo Five Grain Rice

Canh Tuyết Nhĩ Hạt Sen / Lotus and Snow Fungus Broth

### *Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment*

Chè Thốt Nốt Sữa Dừa / Toddy Palm with Coconut Milk

1,145,000đ

dành cho 2 khách / for two people



## Sharing Set Menu II

# Liên Hoa - The Lotus

### *Khai Tâm / Awakening Soul*

Gỏi Hội Ngộ / Fresh 'Reunion' Pomelo Salad  
Nem Rán Trái Thơm / Pineapple Deep-fried Spring Rolls

### *Nhân Lành / 'Kind' Filling*

Cuốn Lọc Hòa / Fresh Spring Rolls  
Xôi An Nhiên / Equanimous Sticky Rice

### *Khởi Nguồn Năng Lượng / Nurturing Energy*

Lẩu Bếp Mani / Mani House Hot Pot

### *Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment*

Giọt Bình Yên / Droplet of Peace

1,545,000đ

dành cho 2 khách / for two people



# Bếp Mani Kitchen

🌿 Nhiều người đã từng hỏi: "Vì sao Bếp Mani là chay?"

Xin thưa, **Bếp Mani bắt đầu từ một điều giản dị:**

**Tình thương.**

🌿 Khi nhắc đến một bữa cơm, một gian bếp – ta thường nhớ đến **bóng lưng thâm lặng của người Mẹ - người Vợ.**

🌿 Người sáng lập Bếp Mani đã âm thầm bắt đầu hành trình khi người bạn đời của mình bén duyên với ẩm thực chay. Từ cách chọn nguyên liệu đến nghệ thuật chế biến đủ đầy dinh dưỡng – lúc đó Chị mong xoá đi **ranh giới giữa chay và mặn**, để gia đình được quây quần bên mâm cơm tròn vị, không ai cảm thấy xa lạ. Dù bận rộn đến đâu, bữa cơm ấy luôn là nơi cả nhà mong trở về – **cầu nối vô hình của tình thương.**

🌿 Bếp Mani hôm nay vẫn giữ tinh thần đó và được truyền cảm hứng sâu sắc từ lời dạy của Sư Ông Thích Nhất Hạnh:

**"Món quà lớn nhất bạn có thể trao tặng cho ai đó chính là sự có mặt của mình."**

Vì vậy, mỗi bữa ăn tại đây đều bắt đầu bằng kệ tri ân – nhắc ta biết ơn thực phẩm, người nấu và giây phút được bên nhau. Không phải ngẫu nhiên mỗi món ăn đều có những tên gọi như "nương tựa", "hội tụ"...

🌿 Bếp Mani nhắc nhở chúng ta **thực hành tình thức và lòng yêu thương trong nếp sống thường ngày.** Là ngôi bếp nằm trong không gian Tịnh Viên- với mong nguyện được phụng sự – Bếp Mani **không mang tính chất kinh doanh lợi ích cá nhân.** Nơi đây cũng là cách lặng lẽ mà người phụ nữ ấy đã tiếp nối tinh thần của người bạn đời, nay đã xuất gia, bằng sự hiện diện thâm lặng, bằng đôi tay chăm sóc và bằng tình thương âm thầm tỏa lan qua từng món ăn.

*Dùng một bữa cơm mà "nâng sự sống trên tay"  
quả là kỳ diệu lắm thay!*

