



Bếp Mani Kitchen

Ngạn ngữ từ ngàn xưa
"Học ăn, học nói, học gói, học mở."
Ăn để no, để ngon đã là một phúc
duyên lành, ăn để tri ân, để trở về thì
là một ân hưởng lớn của đời người.

As an ancient saying goes,
"Learn to eat, learn to speak,
learn to wrap, learn to unwrap."
To eat to be full, to enjoy
is already a fortune, but to 'return to
oneself' and eat in
gratitude is a fortunate blessing of a
human life.

Dụng một bữa cơm
tri ân Trời Đất Thiên Địa,
tri ân Cha Mẹ Thầy Bạn,
tri ân sự sống đã có mặt
hôm nay thì
còn ý nghĩa nào hơn!

Sharing a meal with gratitude
— for Heaven, Earth, and the
Universe; for our Parents,
Teachers, and Friends; and for
the precious gift of life today
— what could be more
meaningful?

Dụng một bữa cơm
mà có thể “trở về”,
trở về với thiên nhiên,
với ngôi nhà tâm thức,
thấy được gốc, được rễ,
được cội, được nguồn,
thấy trước, thấy sau,
thấy được cả hiện tại
là một sự “giàu có”.

A meal that allows us to
“return” — to nature, to the
home of our own
consciousness, to our roots;
a meal that helps us honor the
past, embrace the future, and
fully live the present —
is true wealth:
a moment of awakening,
insight, and inner wisdom.



Tasting Menu

- ✿ 6-10 món tinh hoa, được thiết kế riêng biệt cho từng vị khách - mỗi món là một câu chuyện được gửi gắm trong hương – sắc – vị, tôn vinh vẻ đẹp của sự hiện diện và lòng tri ân trong từng phút giây.
- ✿ 6–10 signature dishes, each thoughtfully crafted for every guest, a story woven through aroma - palette - flavours, honouring the beauty of presence and the quiet gratitude in every moment.





Tasting Menu I

Hương Vị “Vạn Lộc” Boundless Blessings

Gieo Duyên / Sowing Fate

Bạch Trà Móng Rồng / White Dragon's Tail Tea

Burrata Salad

Cuốn Rong Nho / Sea Grapes Rolls

Như Ý / As One's Wish

Trà Phổ Nhĩ Tiểu Thanh Cam / Xiao Qing Orange Ripe Pu-Erh Tea

Súp Đậu Lãng / Petite Lentil Velouté

Nhân Lành / 'Kind' Filling

Nấm Đậu Biết Ơn

Mixed Mushrooms and Tofu in Rice Cracker

Khơi Nguồn Năng Lượng / Nurturing Energy

An Viên Sushi / Assorted Sushi

Mộc Linh Dương Tiềm Mỳ / Steved Wild Morel & Herbs Noodle Soup

Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment

Trái Cây Hạt Chia Sữa Dừa / Sweet Chia Fruits with Coconut Milk

Chè Trôi Nước / Sweet Rice Dumpling

1,145,000đ / người / per person



Tasting Menu II

Hương Vị “Hội Tụ Thiện Duyên” Harmonious Destiny

Gieo Duyên / Sowing Fate

Bạch Trà Móng Rồng / White Dragon's Tail Tea
Salad Quinoa Trái Cây / Quinoa Salad with Fruits
Cuốn Lọc Hoà / Fresh Harmonious Spring Rolls

Như Ý / As One's Wish

Trà Phổ Nhĩ Tiểu Thanh Cam / Xiao Qing Orange Ripe Pu-Erh Tea
Súp Kem Nấm Thiên Trụ / Creamy Mushroom Soup

Hội Tụ / A Gathering

Nấm Muối Ớt Xanh & Nem Rán Trái Thơm
Oyster Mushroom in Chilli Salt and Crispy Kaffir Lime Leaves & Pineapple
Deep-fried Spring Rolls

Nhân Lành / 'Kind' Filling

Fillet Nấm / Mushroom Fillet
Xôi An Nhiên / 'Equanimous' Sticky Pate Rice
Canh Liên Hoa / Lotus Soup

Ngọt Ngào Viên Mãn / Sweet Fulfilment

Giọt Bình Yên / Droplet of Peace
Chè Trôi Nước / Sweet Rice Dumpling

1,500,000đ / người / per person



Bếp Mani Kitchen

🌿 Nhiều người đã từng hỏi: "Vì sao Bếp Mani là chay?"
Xin thưa, **Bếp Mani bắt đầu từ một điều giản dị:
Tình thương.**

🌿 Khi nhắc đến một bữa cơm, một gian bếp – ta thường nhớ
đến **bóng lưng thâm lặng của người Mẹ - người Vợ.**

🌿 Người sáng lập Bếp Mani đã âm thầm bắt đầu hành trình khi
người bạn đời của mình bén duyên với ẩm thực chay. Từ cách
chọn nguyên liệu đến nghệ thuật chế biến đủ đầy dinh dưỡng –
lúc đó Chị mong xoá đi **ranh giới giữa chay và mặn**, để gia đình
được quây quần bên mâm cơm tròn vị, không ai cảm thấy xa lạ.
Dù bận rộn đến đâu, bữa cơm ấy luôn là nơi cả nhà mong trở về
- **cầu nối vô hình của tình thương.**

🌿 Bếp Mani hôm nay vẫn giữ tinh thần đó và được truyền cảm
hứng sâu sắc từ lời dạy của Sư Ông Thích Nhất Hạnh:
**"Món quà lớn nhất bạn có thể trao tặng cho ai đó
chính là sự có mặt của mình."**

Vì vậy, mỗi bữa ăn tại đây đều bắt đầu bằng kệ tri ân – nhắc ta
biết ơn thực phẩm, người nấu và giây phút được bên nhau.
Không phải ngẫu nhiên mỗi món ăn đều có những tên gọi như
"nướng tựa", "hội tụ"...

🌿 Bếp Mani nhắc nhở chúng ta **thực hành tình thức và lòng
yêu thương trong nếp sống thường ngày.** Là ngôi bếp nằm
trong không gian Tịnh Viên- với mong nguyện được phụng sự -
Bếp Mani **không mang tính chất kinh doanh lợi ích cá nhân.**
Nơi đây cũng là cách lặng lẽ mà người phụ nữ ấy đã tiếp nối tinh
thần của người bạn đời, nay đã xuất gia, bằng sự hiện diện thâm
lặng, bằng đôi tay chăm sóc và bằng tình thương âm thầm tỏa
lan qua từng món ăn.

*Dùng một bữa cơm mà "nâng sự sống trên tay"
quả là kỳ diệu lắm thay!*

