



Maha  
Mangala

Thẻ đồng hành

Nếp Sống Tịnh Viên



# Thẻ Đồng Hành Hằng Ngày

## “Nếp sống Tịnh Viên”



- thức uống theo lựa chọn
- đồng hành hoạt động trong ngày
- thông dong về thời gian trải nghiệm
- hoàn nguyên chụp ảnh nhẹ nhàng giữ lưu niệm

Phí đồng hành: 350,000đ/ người / ngày

6:00	Thiền Niệm	14:00 - 14:30	Thực Hành Chuông Xoay
7:00	Vũ Điệu Chào Một Ngày Mới	14:30 - 15:00	Ân Hưởng 7 Nét Vườn
7:00 - 9:30	Ấm Thực Sáng (+300,000/pax)	15:00 - 15:30	Trà Thiền
8:00 - 10:00	Lưu Giữ Ký Ức chụp ảnh trong các không gian	15:30 - 17:00	Lưu Giữ Ký Ức chụp ảnh trong các không gian
9:30 - 10:00	Ân Hưởng 7 Nét Vườn	16:30 - 17:00	Chăm Sóc Đất Mẹ - Thời Khắc Thực Hành hoạt động đặc biệt trong ngày
10:00 - 10:30	Trà Thiền	18:00 - 18:30	Thiền - Định Chuông
11:00 - 11:30	Thực Hành Chuông Xoay	18:30 - 20:30	Ấm Thực Tối +300,000/pax
11:30 - 14:00	Ấm Thực Trưa +300,000/pax	21:00	Hơi Thở Thông Dong

Xin Chúc Quý Bạn có những giây phút ‘Trở Về’ trọn vẹn!



Maha  
Mangala



Dòng nước uống theo lựa chọn



## Thẻ đồng hành *Nếp Sống Tĩnh Viên*

Mỗi ngày nơi Tĩnh Viên là hành trình 'trở về' - cho những ai biết trân quý sự sống, trở về với thiên nhiên, với nhiên tánh, với sự sống của chính mình... chân thật, gần gũi và giản ước.

'Thẻ đồng hành' là lời mời,  
đưa Quý Bạn trở về với nếp sống bình yên,  
**thực hành nuôi dưỡng thân – tâm – ý**  
trong không gian thiên nhiên và thiền vị.

Tùy duyên, tự tại... Quý Bạn có thể tham gia đồng hành  
những hoạt động theo nhịp riêng của mình,  
trong sự trân quý từng khoảnh khắc  
tĩnh lặng và sự an bình bao quanh.

*Maha Mangala - Cùng trở về nâng sự sống trên tay!*