Maha Mangala

Mani Dining House



Giới thiệu Bếp Mani
Introducing Mani

ẨM THỰC MANI

Chay Thực Dưỡng, tọa lạc bên biển Ngọc miền Trung

Ngạn ngữ từ ngàn xưa "Học ăn, học nói, học gói, học mở" Ăn để no, để ngon đã là một phúc duyên lành, ăn để tri ân, để trở về thì là một ân hưởng lớn của đời người.

> Dụng một bữa cơm tri ân Trời Đất Thiên Địa, tri ân Cha Mẹ Thầy Bạn, tri ân sự sống đã có mặt hôm nay thì còn ý nghĩa nào hơn!

Dụng một bữa cơm mà có thể "trở về", trở về với thiên nhiên, với ngôi nhà tâm thức, thấy được gốc, được dễ, được cội, được nguồn, thấy trước, thấy sau, thấy được cả hiện tại là một sự "giàu có" - Bởi đó là lúc nguồn tuệ giác được khơi thông. Thương mình hơn, biết thương người hơn- Những gì hại đến sự sống của mình, mình không làm nữa, những gì hại tới người không còn nghĩ, còn nói, còn hành động nữa - không còn "vừa nhai, vừa nói vội vàng và vụng về nữa" mà biết trở về vun bồi hạt giống vui, chuyển hóa những hạt giống của ganh, của chấp. Dụng một bữa ăn mà "nâng sự sống trên tay" quả là kỳ diệu lắm thay!

Năng lượng từ đâu tới! Đi đâu và về đâu?
Sự sống hôm nay là biểu hiện phúc khí của tổ tiên - Địa khí địa linh của Trời của Đất - là ánh sáng chiếu rọi đường đi lối về.

Dụng một bữa cơm mà có thể kết nối với Tổ tiên, kết linh với Vũ Trụ, với tạo hóa duyên sinh...bạn có hay biết "là bao phép lạ nhiệm màu". Thực trải nghiệm mới có thể thấy, mới có thể chạm thấu.

Ẩm thực "MANI - Ngọc Như Ý" chắt chiu phụng hiến cho sự sống hôm nay!

"Maha Mangala - Mùa Bình Yên - 2023"

MANI DINING HOUSE

Wholesome Plant Based Dining - for body and mind, by the turquoise coast of Central Vietnam

As an ancient saying goes, "Learn to eat, learn to speak, learn to wrap, learn to unwrap." To eat to be full, to enjoy is already a fortune, but to 'return to oneself' and eat in gratitude is a fortunate blessing of a human life.

> Having a meal with gratitude for Heaven, Earth, and the Universe; for our Parents, Teachers, and Friends; and to appreciate the presence of life today, what could be more meaningful!

Having a meal that allows us to "return," to nature, to our inner home of consciousness, to connect with our roots, to perceive both the past and future, and to truly experience the present moment is true "wealth" – a moment of awakening inner wisdom. Love yourself more to know how to love others better - what harms our own life, we no longer do; what harms others, we no longer think, say, or act; no longer "chew while talking hastily and clumsily" but instead, we now know how to 'return' to nurture the 'seeds of joy', away from the seeds of resentment and pettiness. To have a meal that 'upholds life in the love of our hands' is indeed wondrous!

Where does the energy come from? Where does it go?
Today's life is the manifestation of ancestral blessings – the energies of Heaven and Earth – the light that shines the path forward and the way back.

To have a mindful meal that can connect with Ancestors, with the Universe, with natural creation – is 'a wonder and a miracle'. Experience to understand, to see and to feel.

Mani Dining House is devoted to the present moment, to today's life!

"Maha Mangala - Season of Peace - 2023"

Maha Mangala

Gieo Duyên
Souing Fate

Maha Mangala



Cuốn Lục Hòa

Harmonious Fresh Spring Rolls

180.000đ

'Hoà Hợp là cội nguồn của bình yên'
6 nguyên liệu hợp thành món khởi đầu tươi mát, hoà cuộn với sốt đậu phộng đặc biệt của Bếp Mani

'Harmony is a source for piece'
A blend of six elements creating a crisp and refreshing sensation for a starter, served with Mani house-crafted fermented peanut sauce

Có hạt
Contains nuts



Cuốn Nương Tựa

'Lean On' Fresh Spring Rolls

180.000đ

'Nương tựa là một ân hưởng lớn'
Sự tinh túy của ẩm thực Việt Nam, sự hòa quyện hương vị các loại rau thơm và 'thính' - một nguyên liệu đặc trưng làm từ gạo rang, được gói trong bánh tráng gạo lứt, kèm nước mắm chua ngọt

'To be able to rely is a biggest gift of life'
The essence of Vietnamese artistry through a medley of fresh vegetables and aromatic herbs, featuring 'Thính' - a Vietnamese delicacy made from ground roasted rice. All wrapped in delicate brown rice paper, accompanied with sweet and sour sauce

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Súp Hồ Đào

Pecan Soup 250.000đ

Cảm hứng từ câu chuyện về ‘một hạt hồ đào nhỏ bé với mơ ước lớn’. Giống như quả hạt nhỏ ấy, món súp kết hợp những khởi đầu khiêm tốn với hương vị đậm đà, nhắc nhở chúng ta rằng ngay cả những khát vọng nhỏ nhất cũng có thể dẫn đến những điều kỳ diệu

Inspired by a tale of a tiny pecan that dreamed big. Just like that little nut, our soup blends humble beginnings with rich flavors, reminding us that even the smallest aspirations can lead to something truly extraordinary

Có hạt
Contains nuts

Maha Mangala

Khai Tâm

Awakening Soul

Maha Mangala



Gỏi Củ Hủ Dừa

Coconut Root Salad 180.000đ

Củ hủ dừa, cà rốt, dưa leo, nấm bào ngư, các loại rau mùi, đậu phộng

Coconut root, carrot, cucumber, oyster mushroom, herbs, rice crackers

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT

Maha Mangala



Salad Caesar Nấm

Mushroom Caesar Salad 220.000đ

Salad romaine, nấm áp chảo, trứng luộc, phô mai bào, bánh mì nướng.

Romaine lettuce, pan-seared mushroom, boiled egg, grated cheese, croutons

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT

Maha Mangala



Gỏi Miến Thái

Thai Vermecelli Salad 215.000đ

Gỏi miến Thái chay là một món ăn rất hấp dẫn, thường được làm từ miến kết hợp với các loại rau củ tươi ngon và nước sốt đặc trưng. Đây là một lựa chọn tuyệt vời cho những ai ăn chay nhưng vẫn muốn thưởng thức hương vị đậm đà.

Thai vegan noodle wraps are a delicious dish typically made with glass noodles combined with fresh vegetables and a signature sauce. It's a great option for those who are vegan but still want to enjoy rich flavors

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT

Maha Mangala

Nhân Lành

"Kind" Filling

Maha Mangala



Sushi Gạo Lứt

Brown Rice Sushi

180.000đ

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Chả Giò Lộc Xuân

Lucky 'Spring' Rolls 180.000đ

Những khoảnh khắc của mùa xuân hiện về với sắc màu của trái cây tươi cuốn trong lớp bánh mì, sóng sánh cùng sốt thanh long chua ngọt

The hues of spring come to mind as a blend of ripe fruits enfolded in bread, harmoniously coupled with a dragon fruit sauce that's both sweet and tangy

Maha Mangala



Nấm Đậu Biết Ơn

'Appreciation of Origins'

245.000đ

Hãy cùng biết ơn và trân trọng tất cả những nguồn dinh dưỡng được đặt trên bánh đa, từ những loại nấm, đậu hũ, đậu phộng được những người thợ khéo léo và tận tâm chế tác

Let us appreciate with gratefulness all the nourishment lying on this dry pancake, from the tender mushrooms nurtured by farmers, the craftsmanship of tofu artisans and the dedication of peanut roasters

Có hạt
Contains nuts

Maha Mangala

Như Ý
As One's Wish

Món dùng kèm với cơm - Best accompanied with rice

Maha Mangala



Đậu Sốt Tứ Xuyên

Steamed Tofu in Sichuan Sauce

160.000đ

Món cay
Spicy

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Nấm Linh Chi Sốt XO

XO-infused Mushroom Medley

180.000đ

Sự kết hợp của vị cay của ớt khô, vị mặn và ngọt tinh tế - tạo thêm vị đậm đà nhưng không lấn át vị tươi tự nhiên của nấm

The sauce's complexity - a fusion of umami, chili pepper spiciness, saltiness, and a subtle sweetness - adds depth to the dish without overpowering the natural flavors of the mushrooms

Món cay
Spicy

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Rau Rừng Cội Nguồn (sốt XO / Ớt Cay)

Sauteed Wild Vegetables (XO/Chilli Sauce) 140.000đ

Một cách chế biến hài hòa tạo lên một món ăn đậm đà và gần gũi với thiên nhiên

The perfect accompaniment to any meal, with harmonious flavors that induces a hearty and close-to-nature feeling

Món cay
Spicy

Món thuần chay
Vegan



Maha Mangala

Canh Chua

Sweet and Sour Soup

140.000đ

Món canh quen thuộc, gần gũi và thân thương với người Việt - sự tương tác tinh tế giữa hương chua dịu từ dứa và hương thơm đặc biệt từ mè chua

A familiar and cherished soup amongst Vietnamese families - demonstrating the delicate interplay between the gentle sourness of pineapple and the distinctive aroma of tamarind

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Canh Tiềm Bát Bửu

'Eight Precious Elements' Soup

180.000đ

Ẩm thực chứa đầy dinh dưỡng cùng với hương vị nấm và gia vị tự nhiên- hồi, quế, táo, củ sen, hạt điều, hạt sen, bạch quả

A gastronomic journey of herbal tastes and nutritional goodness by simmering mushrooms and natural spices - anise, cinnamon, apple, lotus root, cashews, lotus seeds, and gingko

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala

Khơi Nguồn Năng Lượng
Nurturing Energy

Maha Mangala



Cơm Chiên Trái Thơm

Fried Rice in a Pineapple

220.000đ

Một trong những tượng trưng của trái thơm là Sự Bảo Vệ bởi vẻ gai góc. Hãy đón chào những năng lượng bình yên và đẹp đẽ với món ăn này

One of pineapple's symbolic meaning is protection through the spiky exterior of a pineapple. Let us welcome positive energy with this dish

Có hành, tỏi
Contains onions and garlic

Maha Mangala



Mì Xào Pad Thái

Pad Thai Noodles

245.000đ

Tác phẩm ẩm thực mang giá trị văn hóa sâu sắc của người Thái. Vị ngọt, vị chua của chanh, hương thơm của gia vị kể về những câu chuyện của những con phố sầm uất, những mẩu ký ức đậm nét truyền thống

A culinary masterpiece with a deep glimpse into Thai culture and daily life. With its sweetness, tanginess of lime, and aromatic blend of spices, this dish shares stories tucked away on bustling streets and the fond memories of deeply rooted traditions and culture

Có hành, tỏi
Contains onions and garlic

Món cay
Spicy

Có hạt
Contains nuts

Maha Mangala



Cơm Gạo Tím

Purple Rice 225.000đ

Được nhiều chuyên gia khuyên dùng trong các thực đơn ăn uống lành mạnh thay cho cơm trắng, giàu giá trị dinh dưỡng, vitamin, khoáng chất và các hợp chất, không chứa gluten

Recommended by many experts as a nutritious substitute for white rice consisting of vitamins, minerals and healthy-promoting compounds

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Nui Đút Lò

Macaroni Cheese

270.000đ

Gợi lên sự quen thuộc, món nui phô mai và nấm đã trở thành biểu tượng ẩm thực quốc tế đầy sự yêu thương và ấm áp, mang tới nụ cười cho các trẻ và những cảm giác hoài niệm cho người lớn

Evoking a sense of nostalgia and familiarity, the creamy macaroni baked with cheese and mushrooms is an iconic comfort dish. A culinary hug that brings smiles and warmth to families



Maha Mangala

Nấm Om Chuối Đậu

Braised Green Bananas with Mushrooms and Tofu 245.000đ

Đậm đà vị Bắc, món chuối đậu om kết hợp vị bùi béo của đậu phù và chuối xanh chín mềm, hoà quyện trong nước om thơm mùi nghệ, nấm, tía tô và hành phi – ăn kèm với bún tráng thanh nhẹ tròn vị

Northern-style braised tofu and green bananas, tender and nutty, simmered in a fragrant turmeric broth with mushrooms, perilla leaves and crispy shallots – best enjoyed with soft rice vermicelli

Món thuần chay
Vegan

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT

Maha Mangala



Lẩu Tom Yum

Tom Yum Hot Pot

425.000đ

Một hòa quyện hoàn hảo giữa chua cay và hương thơm với vị đậm đà đến từ vùng đất Thái Lan

A perfect harmony of tangy spiciness and aromatic flavors, with rich tastes originating from the land of Thailand

Món cay
Spicy

Món thuần chay
Vegan

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT

Maha Mangala

Viên Mãn

Sweet Fulfillment

Maha Mangala



Thốt Nốt Sữa Dừa

Toddy Palm, Coconut Milk

120.000đ

Phục vụ lạnh | Served cold

Thốt nốt giòn hoà quyện trong sữa dừa thơm. Vị đắng nhẹ trong thạch lá dứa bảo tồn những thành phần chống căng thẳng oxy hóa và kháng viêm

Chewy toddy palm embraced by creamy coconut milk, crowned with pandan jelly. A subtle hint of bitterness in the jelly is preserved, carrying components that counteract oxidative stress and inflammation

Món thuần chay
Vegan

Maha Mangala



Ánh Trăng Bình Yên

The Peaceful Moonlight

120.000đ

Món pudding thanh mịn với hương vị ngọt nhẹ, tinh tế, nổi bật

A delicately flavored pudding with a hint of sweetness, allowing subtle texture to take center stage

Món thuần chay
Vegan



Thank you

Maha Mangala

J02 Garden, Ocean Villas,
Truong Sa Street, Hoa Hai Ward, Ngu Hanh Son District, Da Nang, Vietnam
Tel: 02363 919 789 - Hotline: 0901 131 132
Email: welcometo@mmangala.com

[FB]: maha.mangalazen [W]: mmangala.com

