



Mani Dining House





Giới thiệu Bếp Mani Introducing Mani

ẨM THỰC MANI

Chay Thực Dưỡng, tọa lạc bên
biển Ngọc miền Trung

Ngạn ngữ từ ngàn xưa "Học ăn, học nói, học gói, học mở"
Ăn để no, để ngon đã là một phúc duyên lành, ăn để tri
ân, để trở về thì là một ân hưởng lớn của đời người.

Dùng một bữa cơm tri ân Trời Đất Thiên Địa, tri ân
Cha Mẹ Thầy Bạn, tri ân sự sống đã có mặt hôm nay
thì còn ý nghĩa nào hơn!

Dùng một bữa cơm mà có thể "trở về", trở về với thiên
nhiên, với ngôi nhà tâm thức, thấy được gốc, được dễ,
được cội, được nguồn, thấy trước, thấy sau, thấy được cả
hiện tại là một sự "giàu có" - Bởi đó là lúc nguồn tuệ giác
được khơi thông. Thương mình hơn, biết thương người
hơn- Những gì hại đến sự sống của mình, mình không
làm nữa, những gì hại tới người không còn nghĩ, còn nói,
còn hành động nữa - không còn "vừa nhai, vừa nói vội
vàng và vụng về nữa" mà biết trở về vun bồi hạt giống
vui, chuyển hóa những hạt giống của ganh, của chấp.
Dùng một bữa ăn mà "nâng sự sống trên tay" quả là kỳ
diệu lắm thay!

Năng lượng từ đâu tới! Đi đâu và về đâu?
Sự sống hôm nay là biểu hiện phúc khí của tổ tiên -
Địa khí địa linh của Trời của Đất - là ánh sáng chiếu rọi
đường đi lối về.

Dùng một bữa cơm mà có thể kết nối với Tổ tiên, kết linh
với Vũ Trụ, với tạo hóa duyên sinh...bạn có hay biết "là
bao phép lạ nhiệm màu". Thực trải nghiệm mới có thể
thấy, mới có thể chạm thấu.

Ẩm thực "MANI - Ngọc Như Ý" chất chiu phụng hiến cho
sự sống hôm nay!

MANI DINING HOUSE

Wholesome Plant Based Dining - for body
and mind, by the turquoise coast of
Central Vietnam

As an ancient saying goes, "Learn to eat, learn to speak,
learn to wrap, learn to unwrap." To eat to be full, to enjoy
is already a fortune, but to 'return to oneself' and eat in
gratitude is a fortunate blessing of a human life.

Having a meal with gratitude for Heaven, Earth, and
the Universe; for our Parents, Teachers, and Friends;
and to appreciate the presence of life today, what
could be more meaningful!

Having a meal that allows us to "return," to nature, to our
inner home of consciousness, to connect with our roots, to
perceive both the past and future, and to truly experience
the present moment is true "wealth" - a moment of
awakening inner wisdom. Love yourself more to know
how to love others better - what harms our own life, we no
longer do; what harms others, we no longer think, say, or
act; no longer "chew while talking hastily and clumsily"
but instead, we now know how to 'return' to nurture the
'seeds of joy', away from the seeds of resentment and
pettiness. To have a meal that 'upholds life in the love of
our hands' is indeed wondrous!

Where does the energy come from? Where does it go?
Today's life is the manifestation of ancestral blessings -
the energies of Heaven and Earth - the light that shines
the path forward and the way back.

To have a mindful meal that can connect with Ancestors,
with the Universe, with natural creation - is 'a wonder and
a miracle'. Experience to understand, to see and to feel.

Mani Dining House is devoted to the present moment, to
today's life!



Gieo Duyên

Sowing Fate





Cuốn Lục Hòa

Harmonious Fresh Spring Rolls



180.000đ

'Hoà Hợp là cội nguồn của bình yên'

6 nguyên liệu hợp thành món khởi đầu tươi mát, hoà cuộn với sốt đậu phộng đặc biệt của Bếp Mani

'Harmony is a source for piece'

A blend of six elements creating a crisp and refreshing sensation for a starter, served with Mani house-crafted fermented peanut sauce



Có hạt
Contains nuts



Cuốn Mộc Tương Bần

Fresh Garden Rolls with Fermented Soy Dip

180.000đ

Từng cuốn rau thanh mộc mang hương vị của sự đủ đầy với vỏ lớp bánh xèo — nhẹ bụng nhưng đọng lại rất sâu.

Fresh herbs and seasonal vegetables wrapped in a thin bánh xèo crêpe, paired with a rich fermented soy dipping sauce.



Món thuần chay
Vegan



Có hạt
Contains nuts

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT



Súp Kem Bí Đỏ

Pumpkin Soup

180.000đ

Được chế biến từ bí ngô nướng, tăng cường hệ thống miễn dịch và tiêu hóa. Là lời nhắc nhở rằng ngon và dinh dưỡng có thể cùng tồn tại trong sự hoà hợp hoàn hảo

Crafted from roasted pumpkins, this comforting embrace boosts your immune system and promotes digestion. Let this dish be a reminder that delicious and nutritious can coexist in perfect harmony



Khai Tâm

Awakening Soul



Gỏi 'Hội Ngộ'

'Reunion' Salad



325.000đ

'Hội để Ngộ' - gặp nhau để hiểu hơn - hiểu hơn để thương hơn.

'Reunite to understand each other more - understand to be more compassionate to each other more'

Experience the joy of coming together through the delightful combination of sweet pomelo, vibrant sauce, and fragrant herbs atop a crispy cracker



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Món thuần chay
Vegan



Có hạt
Contains nuts



Gỏi 'Thập Nhị Nhân Duyên'



'Predestined Affinity' Salad

225.000đ

Mỗi một nguyên liệu khác màu, khác vị, khác nguồn nay được cùng 'trở về'. Thường thức, bạn sẽ thấy muôn vạn nhân duyên

Each ingredient of different colors, flavors, origins, as if guided by destiny like all of us from diverse backgrounds, harmoniously reunite in a heartfelt 'homecoming' in our Mani Dining House



Món thuần chay
Vegan



Có hạt
Contains nuts



Gỏi Củ Hủ Dừa

Coconut Root Salad

180.000đ

Củ hủ dừa, cà rốt, dưa leo, nấm bào ngư, các loại rau mùi, đậu phộng

Coconut root, carrot, cucumber, oyster mushroom, herbs, rice crackers



Nhân Lành

“Kind” Filling



Sushi Maki



180.000đ



Món thuần chay
Vegan



Nem Trái Thơm



Spring Rolls in a Pineapple

> LỚN 450.000đ

> VỪA 270.000đ

Mỗi vùng miền mang sắc thái riêng khi thưởng thức món 'nem', thường gọi ở miền Bắc, 'ram' ở miền Trung và 'chả giò' ở miền Nam. Nhân của món này mang hương vị truyền thống Hà Nội và cùng mang một thông điệp chung - 'di sản ẩm thực Việt Nam'

Spring Rolls transport you through varied landscapes of Vietnam, each region weaving its character and even the way we call these rolls. This version is inspired by Hanoian traditional flavors - but all represent a celebration of culinary heritage



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Đậu 'Tổ Ấm'

Warm Tofu Nest



180.000đ

Hoà quyện với muối ớt và sả, như một ngôi nhà ấp ủ hơi ấm cho sự sống sinh sôi

Fused in lemongrass chili salt, much like a nest cocooning warmth for the blossoming of life



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Món thuần chay
Vegan



Như Ý As One's Wish

Món dùng kèm với cơm – Best accompanied with rice



Đậu Sốt Sả Ớt

Tofu in Lemongrass and Chili sauce


180.000đ

Đậu Hấp Rau Răm

Steamed Tofu in Vietnamese Coriander


180.000đ



Món cay
Spicy



Món thuần chay
Vegan



Nấm Linh Chi Sốt XO



XO-infused Mushroom Medley

180.000đ

Sự kết hợp của vị cay của ớt khô, vị mặn và ngọt tinh tế - tạo thêm vị đậm đà nhưng không lấn át vị tươi tự nhiên của nấm

The sauce's complexity - a fusion of umami, chili pepper spiciness, saltiness, and a subtle sweetness - adds depth to the dish without overpowering the natural flavors of the mushrooms



Món cay
Spicy



Món thuần chay
Vegan



Rau Muống Xào Tỏi 🍄
Rau Muống Tương Cay 🍄
Rau Muống Chao 🍄

Sauteed Morning Glory with
Garlic/ Chilli Sauce/ Beancurd

140.000đ

Là món rau quen thuộc của một bữa cơm gia đình Việt Nam - thưởng thức
với các lựa chọn chế biến đa dạng

A familiar dish for any Vietnamese family meal - enjoy with a wide range of
sauces to your liking



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Món thuần chay
Vegan



Món cay
Spicy



Canh Bí Đỏ Hồng Sâm

Ginseng Pumpkin Soup

245.000đ

Trên hành trình khám phá những giá trị của nguyên liệu được 'gói gọn' trong trái bí, thường thức bạn thấy bao giá trị ẩn tàng bên trong mỗi chúng ta

Taking us on a quest of exploring precious ingredients, meticulously enclosed in a pumpkin - symbolizing the unwrapping of our inner consciousness on this journey we call life



Món thuần chay
Vegan



Khởi Nguồn Năng Lượng Nurturing Energy



Cơm Chiên Trái Thơm



Fried Rice in a Pineapple

220.000đ

Một trong những tượng trưng của trái thơm là Sự Bảo Vệ bởi vẻ gai góc. Hãy đón chào những năng lượng bình yên và đẹp đẽ với món ăn này

One of pineapple's symbolic meaning is protection through the spiky exterior of a pineapple. Let us welcome positive energy with this dish



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Cơm Cam Lô

Cam Lo Five-Grain Rice

180.000đ

Hạt cơm ngũ sắc nuôi dưỡng nhẹ nhàng, mang tinh thần đủ đầy từ những điều mộc mạc nhất.

A nourishing bowl of grains and seasonal vegetables inspired by simplicity and balance.



Món thuần chay
Vegan



Miến Thố

Stir-fried Wide Glass Noodles in a Claypot



180.000đ

Sợi miến dẻo mềm được kết hợp cùng rau củ giàu vitamin, khoáng chất và chất xơ. Lựa chọn tối ưu cho những ngày tận hưởng một bữa ăn ngon và nhẹ

The soft and silky glass noodles are immersed amongst vitamin, mineral, and fiber-rich vegetables. An excellent choice for days when you want to indulge in a delicious and light meal



Có hành, tỏi
Contains onions and garlic



Món thuần chay
Vegan



Mỳ Gạo Lứt Sốt Cà Chua 225.000đ

Brown Rice Noodles with Tomato Sauce

Mỳ gạo lứt dai mềm, hòa quyện cùng sốt cà chua tươi chua ngọt dịu nhẹ, mang đến hương vị hài hòa, thanh đậm và trọn vẹn vị ngon tự nhiên.

Tender, chewy brown rice noodles folded into a fresh tomato sauce — gently sweet, softly tangy. A light, balanced dish that carries the whole, natural flavour of what goes into it.

All above prices are in VND and are inclusive of service charge and VAT



Xôi An Nhiên

'Equanimous' Pate Sticky Rice

240.000đ

Xôi hấp trong lá chuối với một lớp pate giàu chất dinh dưỡng và protein. Rắc một lớp hành phi, ruốc nấm. Món ăn đầy năng lượng và thú vị

Banana leaf wrapped sticky rice with a spread of protein-rich pate layer, followed by a sprinkle of crispy shallots and mushroom floss. Perfect for a new day full of positive energy



Lẩu Bếp Mani



Mani House Hotpot

420.000đ

Hương thơm tự nhiên từ khoai môn giàu chất xơ, vitamin, khoáng chất và đậu hũ nhũ với nguồn protein - nguyên liệu chính tạo điểm nổi bật trong nước súp ngọt và đậm đà

Fermented bean curd as a plant-based protein and probiotics that support gut health, and taro rich in dietary fiber, vitamins, and minerals - are the highlights that create creamy sweet soup base, paired with noodles, assortment of vegetables and mushrooms



Món thuần chay
Vegan



Viên Mãn

Sweet Fulfillment





Trái Cây Hạt Chia, Sữa Dừa



Sweet Chia Fruits Soup

165.000đ

Phục vụ lạnh | Served cold

Món tráng miệng thanh nhẹ, giàu protein và omega-3 từ trái cây tươi theo mùa và hạt chia

A refreshing dessert, rich in protein and omega-3 elements from seasonal fruits and chia seeds



Món thuần chay
Vegan

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT



Thốt Nốt Sữa Dừa

Toddy Palm, Coconut Milk

140.000đ

Phục vụ lạnh | Served cold

Thốt nốt giòn hoà quyện trong sữa dừa thơm. Vị đắng nhẹ trong thạch lá dừa bảo tồn những thành phần chống căng thẳng oxy hóa và kháng viêm

Chewy toddy palm embraced by creamy coconut milk, crowned with pandan jelly. A subtle hint of bitterness in the jelly is preserved, carrying components that counteract oxidative stress and inflammation



Món thuần chay
Vegan

All above prices are in VND and are included of service charge and VAT



Thank you

Maha Mangala

J02 Garden, Ocean Villas,
Truong Sa Street, Hoa Hai Ward, Ngu Hanh Son District, Da Nang, Vietnam
Tel: 02363 919 789 - Hotline: 0901 131 132
Email: welcometo@mmangala.com

[FB]: [maha.mangalazen](#) [W]: [mmangala.com](#)